# 財團法人信誼基金會 函

- 信誼基金會於 10 月 4 日（日）舉辦【解讀 0-8 歲社會情緒發展軌跡與 SEL 教養策略／臺師大兒童社會情緒發展專家程景琳教授】免費親職講座，敬請轉知貴校家長及教職員踴躍報名參加。
    - 孩子遊戲輸了就崩潰？到新環境就退縮黏人？明明聽得懂卻講不聽？...那些孩子失控、家長理智線秒斷的日常，都是讓情緒調節與社交力變好的關鍵時刻。信誼將於 2026 年 10 月 4 日（日）下午 2：00-4：00 舉辦【解讀 0-8 歲社會情緒發展軌跡與 SEL 教養策略】線上講座，邀請家長及教職員免費報名參加。
    - 科學證據告訴我們，社會情緒能力是可以學習、被引導的。本講座邀請【兒童社會情緒發展專家、臺師大心輔系 程景琳教授】主講，協助家長掌握 0 至 8 歲情緒發展軌跡，並提供 SEL 教養實用策略，為孩子奠定正向情緒力。
    - 講座大綱如下：
    - 1.看懂成長歷程：0-8 歲孩子情緒發展關鍵與軌跡
    - 2.解讀本土數據：臺灣孩子社會情緒發展的真實樣貌

- 3.拆解 SEL 概念：社會情緒學習核心概念與實質影響
- 4.落實日常引導：SEL 教養策略及分齡互動建議
- 本講座採線上 LIVE 與實體同步課程，即日起，免費報名參加。講座相關資訊如下：
- 1.演講時間：2026/10/4（日）14:00-16:00
- 2.報名網址： https://hsinyi.org/50rhiu
- 3.線上平台：YouTube 直播（前 2 天 email／簡訊收看連結）
- 4.實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段 51 號 B1）