

# 安樂國小 115學年度
# 小一新生家長安心懶人包

## 從幼兒園到國小：解答您最關心的6個具體問題，陪孩子自信上學！

Gemini Notebook

# 為什麼孩子需要時間適應？

## 學習環境與規範的三大轉換

| | 幼兒園 | 國小 |
| --- | --- | --- |
| 時間作息 | 彈性到校 | 建議07：30-07：50到校 |
| 生活自理 | 老師餵飯、提醒喝水上廁所 | 自己整理書包、自己掌握吃飯時間、使用蹲式廁所 |
| 學習規範 | 邊玩邊學，可隨時走動 | 聽到鐘聲回教室，學習等待與專注 |

Gemini Notebook

# 「我離開之後，他知道該做什麼嗎？」

## 開學前，在家可以先陪孩子練習的4件事



### 任務 1：調整生理時鐘

提早1小時起床，吃完早餐再上學 (學校無點心/福利社)



### 任務 2：練習蹲式廁所

出外練習蹲姿、瞄準、自己帶衛生紙



### 任務 3：書包整理術

自己分類課本，學會扭乾抹布



### 任務 4：建立時間感

練習坐在位子上從事40分鐘靜態活動，不包含使用3C

Gemini Notebook

# 「我要帶孩子去哪裡上學？」

## 掌握黃金到校時間與安全接送點

路口有導護志工、老師維護安全

07:00 | 07:20 | 07:30 | 07：50 | 08:00 | 08:30

避免 7:20 前太早到校







**步行接送：正門為主**

Gemini Notebook

# 「到了學校要找誰？」

## 開學當天的校安規範與引導

### Step 1： 家長放手

為維護校安，請家長送至學校門口即可。

### Step 2：團隊接手

學校安排老師及「學生愛心服務隊」協助引導學弟妹。

### Step 3：安全進教室

順利抵達班級，培養孩子獨立性。



### 維護教學區

切勿進入教學區，維護校園單純與安全。

Gemini Notebook

# 「中午/下午到底在哪裡接？」

## 低年級作息時間與接送規範（每日皆由學校供應午餐）

### 半天班（週一、三、四、五）

**放學時間：12:55**

家長行動：請於 12:40 前到校就定位

### 全天班（週二）

**放學時間：15：55**

家長行動：請於 15:40 前到校就定位

⚠ **早上08:00以前禁止接送車輛進入校園**（特殊需求除外）。

Gemini Notebook

# 「關於校服，家長該準備什麼？」

## 運動服樣式



- 購買方式：學校無代售，請至市區制服專賣店購買。
- 穿著時機：依各班課表穿著運動服。
- 換季規定：無嚴格換季時間，依天氣彈性穿搭。

Gemini Notebook

# 「如果沒接到孩子怎麼辦？」

## 突發狀況處理指南 I：晚接與送物品



### 萬一晚接孩子？

預防針：開學前務必與孩子約定好「明確的等候位置」或「聯絡方式」，避免孩子慌亂。



### 忘記帶水壺/作業？

聯絡導師

↓

送至警衛室

↓

警衛代收

↓

學生自行來領取

**嚴禁家長直闖教室送物品！**

Gemini Notebook

# 孩子生病或有事，如何請假？

## 維護孩子安全的缺曠課通報機制

### 一般請假（2日內）

9:00 AM

當日上午 9:00 前，以電話/請假專線向導師請假

### 臨時早退

必須由家人陪同接回

導師填寫「學生外出單」

交警衛驗明才可離校

⚠ 注意：未經請假連續達3日以上未到校，依法必須進行 中輟通報。

Gemini Notebook

# 「老師有事情會怎麼聯絡我？」
## 建立順暢的親師溝通管道

### 1. 聯絡簿



每日必看！檢查功課並逐條詳閱後簽名。

### 2. 即時通訊/電話




用於緊急狀況聯絡（請記住班級、導師姓名與電話）。

### 3. 家長日



開學後約一個月內舉辦，正式面對面交流。

Gemini Notebook

# 看見孩子的進步：榮譽制度

鼓勵展現自我，從好行為開始




**安樂榮譽存摺：**
結合班級制度，為孩子的優良行為與好品格留下註記。累積點數表現優良者可參加獎品兌換！

# 多元展能舞台：社團介紹

鼓勵孩子參與，積極爭取展能機會

**體育類社團**：桌球、羽球等，鍛鍊體魄，培養團隊精神。

**藝術類社團**：美術、音樂、舞蹈等，陶冶性情，展現創意。

**學術類社團**：機器人等，激發求知欲，培養邏輯思維。

Gemini Notebook

# 小一新生家長 行動檢核表

## 建議截圖保存，準備開學！📱

□已經購買孩子的運動服。
□已經跟孩子確認安一路或崇德路校門接送動線。
□已經跟孩子約定[萬一晚接]的明確等候地點。
□已經準備好符合體型，重量適當的書包。
□孩子已經會獨立使用蹲式廁所與自己擦拭。
□孩子可以熟記主要照顧者的手機號碼。

Gemini Notebook

# 歡迎加入安樂國小大家庭！

## 遇到問題不要慌，我們都在這裡

## 學務處分工指南

### 生教組
安全、品格、展能

### 體衛組
健康、體能、環境

### 輔導
關懷、支持、連結

### 健康中心
照護、預防、健康

Gemini Notebook